

# Zwangerschap, wegwijs in allerlei praktische regelingen



**azdelta**

Uw ziekenhuis.

## Beste aanstaande ouders

Proficiat met uw zwangerschap. Wij wensen u alvast een voorspoedige zwangerschap. Het krijgen van een kind is een grote verandering in uw leven. Tijdens deze periode, kunnen er heel wat vragen opduiken.

De sociale dienst staat klaar om u wegwijs te maken in tal van praktische regelingen. Er kan heel wat geregeld worden vóór de bevalling.

## Het team van de sociale dienst

# Aangifte geboorte

De aangifte van de geboorte gebeurt op de burgerlijke stand van de plaats waar het kind is geboren, dit **binnen de vijftien dagen na de bevalling**.

Bij AZ Delta Roeselare kunnen ouders hun pasgeboren baby aangeven op de kraamafdeling zelf. U hoeft niet meer naar het stadhuis te gaan.

Wat heb je nodig?

- Identiteitskaart van de aanvrager
- Identiteitskaart van de moeder
- Trouwboekje indien de ouders gehuwd zijn.

Na de aangifte van de geboorte, schrijft u uw kind zo snel mogelijk in bij het **ziekenfonds**.

# Aanvraag startbedrag groeipakket

Het startbedrag (vroegere kraamgeld of geboortepremie) is een **vast bedrag** dat elk kind dat in Vlaanderen gedomicilieerd is, ontvangt bij de geboorte of adoptie. Het bedrag is voor elk kind gelijk.

Het startbedrag heeft als doel om elk kind de kans te geven om zich te ontwikkelen en de ouders daarbij te ondersteunen. U kunt het startbedrag zelf aanvragen, ten vroegste vier maanden voor de geschatte geboortedatum.

Het startbedrag kan aangevraagd worden bij één van de vijf uitbetalers, zie verder: [www.groeipakket.be](http://www.groeipakket.be).

## Aanvraag vroedvrouw

U kunt een beroep doen op een zelfstandige vroedvrouw of organisaties voor thuisverpleging die dit aanbieden. Een vroedvrouw geeft **advies** (o.a. over verzorging, borstvoeding...) en **begeleiding** thuis. Dit kan zowel voor als na de bevalling, dit ter opvolging van moeder en baby. De eerste **zeven** beurten worden volledig **terugbetaald** door de uw ziekenfonds.

Een lijst van zelfstandige vroedvrouwen in uw buurt, kunt u vinden op [www.vroedvrouwen.be](http://www.vroedvrouwen.be) of via de kraamafdeling

## Aanvraag kraamzorg

Aangezien de korte verblijfsduur in het ziekenhuis, kan **extra hulp** en **ondersteuning** welkom zijn. Naast de hulp van een vroedvrouw, kunt u ook een beroep doen op kraamzorg. De kraamverzorgende kan u bijstaan in het huishouden en bij de zorg voor de baby waardoor u voldoende rust kunt nemen. De aanvraag gebeurt via de kraamzorgdienst van uw ziekenfonds of via het expertisecentrum 'De Wieg'. Dit regelt u het best vanaf 6 maand zwangerschap.

Elk ziekenfonds voorziet in een **voordeeltarief**. Neem contact op met uw ziekenfonds om de concrete kostprijs te weten.

## Aanvraag kinderopvang

De plaatsen voor kinderopvang zijn **zeer schaars**. Zodra u zwanger bent, gaat u best op zoek naar een onthaalmoeder/crèche.

Meer info op [www.kindengezin.be/kinderopvang](http://www.kindengezin.be/kinderopvang).

## Kind en gezin

Kind en gezin is een agentschap van de Vlaamse Overheid. Het heeft als opdracht om actief bij te dragen tot het welzijn van jonge kinderen en hun gezinnen door dienstverlening op de beleidsvelden preventieve gezinsondersteuning, kinderopvang en adoptie. Kind en gezin is een **gratis** dienstverlening. U kunt tijdens de bevalling al een afspraak maken. Zij zoeken uit hoe ze u het beste kunnen **ondersteunen** en **begeleiden** na de bevalling.

Meer info op [www.kindengezin.be](http://www.kindengezin.be)

## Huis van het Kind

In een Huis van het Kind kunnen ouders en kinderen terecht voor alles rond opvoeden en opgroeien.

Het is een samenwerking tussen organisaties die u helpen met kinderopvang, gezondheidszorg, vrijetijdsaanbod, opvoedingsondersteuning, workshops en veel meer. Ook u heeft een Huis van het Kind in **uw buurt**.

Ontdek het op [www.huizenvanhetkind.be](http://www.huizenvanhetkind.be).

## Hospitalisatieverzekering

Heel wat kosten worden terugbetaald door de verplichte ziekteverzekering. Deze verzekering dekt echter niet alles.

Bepaalde supplementen kunnen **hoog** oplopen (bijvoorbeeld een **éénpersoonskamer**) en worden **niet** terugbetaald. Daarvoor kunt u eventueel een hospitalisatieverzekering afsluiten. Sluit u een verzekering af tijdens uw zwangerschap, dan is het niet zeker dat alle kosten verbonden aan de bevalling en de geboorte al worden gedekt.

Voor meer informatie, neem contact op met het ziekenfonds of bekijk de kostenraming op [www.azdelta.be/nl/patient/wat-het-u-zal-kosten/prijsramingen/bevalling](http://www.azdelta.be/nl/patient/wat-het-u-zal-kosten/prijsramingen/bevalling).

## De sociale dienst contacteren

Wij helpen u graag bij het regelen van bovenstaande zaken, eveneens met tal van **administratieve vragen** (aanvraag moederschapsrust, aangifte geboorte, inschrijving ziekenfonds...).

Ook bij **financiële onzekerheden**, kunt u bij ons terecht.

Wenst u ons te spreken vóór, tijdens of na uw opname, neem gerust telefonisch contact om een afspraak te maken. Ook artsen, verpleegkundigen en andere medewerkers kunnen u naar ons doorverwijzen.

We zijn bereikbaar op werkdagen van 8.30 uur tot 17 uur. Onze dienstverlening is volledig **kosteloos**.

# Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dotted lines.

# Contactgegevens

## **CAMPUS ROESELARE**

**t** 051 23 61 04

**e** melissa.creteur@azdelta.be

## **CAMPUS MENEN**

**t** 056 52 22 36

**e** ilse.baert@azdelta.be

## **CAMPUS TORHOUT**

**t** 050 23 26 51

**e** leen.delaere@azdelta.be

[www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)

*Bron: sociale dienst*